

CADUTA DEI CAPELLI:

**INTERVISTA DELLA DR.SSA MAGDA
BELMONTESI**

DI REDAELLI ALESSIO

Spesso, durante i mesi autunnali e invernali, una caduta dei capelli è molto più copiosa del normale. Quando una situazione di questo tipo si verifica nelle persone di sesso maschile già soggette a “calvizie” (alopecia androgenetica), il problema può assumere un’entità ancora più grave. I motivi? Tanti, a cominciare dagli stress estivi (sole, mare, vento..) e dallo stress della vita quotidiana. E non dimentichiamo, poi, lo smog cittadino che certo non aiuta i nostri capelli a mantenersi sani e bellissimi.

I CONSIGLI DELL’ESPERTO

Spiega la dottoressa Magda Belmontesi, dermatologa e consulente del portale www.dottorbellezza.it

: “Anche le nostre chiome vanno aiutate, sia dall’esterno – con l’uso di shampoo e altri prodotti specifici, sia dall’interno con integratori alimentari “ad hoc”.”

È importante sapere, infatti, che i valori degli elementi nutrizionali che la medicina corrente considera corretti per il nostro organismo in generale, non è detto che lo siano anche “sotto il profilo della tricologica”.

In pratica, gli elementi nutrizionali necessari alla “costruzione del capello” (proteine, aminoacidi, vitamine, minerali, ecc) vanno valutati rispetto a valori normali differenti rispetto a quelli normalmente utilizzati nell’esame dei valori ematici.

Tra i minerali importanti per i capelli si faccia particolare attenzione a rame e silicio, la cui mancanza difficilmente permette ai capelli di ricrescere.

In caso di perdita marcata di capelli il parrucchiere professionista che vuole offrire un servizio specifico al suo cliente dovrebbe cominciare a svolgere una piccola indagine, invitandolo a verificare la manifestazione ed entità della perdita di capelli (peraltro “normale” in autunno).

Dovranno poi seguire validi consigli utili a favorire la ricrescita naturale dei capelli caduti.

Il consiglio migliore e più efficace è quello di affidarsi a preparati naturali, onde evitare qualsiasi effetto collaterale negativo per l'organismo, che andrebbe a creare situazioni a volte ancora più spiacevoli della caduta dei capelli.

UN AIUTO SPECIFICO

Fra tutti i preparati naturali, senza dubbio la *Serenoa Repens* è il migliore. Si tratta dell'inibitore naturale dell'enzima 5-alfa reduttasi, responsabile diretto dell'alopecia androgenetica (trasforma il testosterone in DHT – forma potenziata di testosterone – che accorcia la fase di crescita – anagen – del ciclo di vita del capello, rimpicciolendo i follicoli e determinando la crescita di capelli sempre più sottili, fino alla loro caduta).

*Il fiore all'occhiello di un trattamento anticaduta a base di *Serenoa Repens* è, poi, la possibilità di agire in sinergia attraverso un integratore dietetico specifico di Vitamine, Minerali, Aminoacidi solforati, contenente anche Cheratina, ma soprattutto *Serenoa Repens*. Come dire: un approccio completo che associa all'intervento topico della *serenoa* (ed altri preziosi microelementi) attraverso lozione specifica, l'integrazione nutrizionale degli elementi più indispensabili alla vita del capello, in primis proprio la *Serenoa*, in modo da agire anche attraverso la via ematica alla inibizione dell'enzima 5-alfa redattasi a livello del bulbo pilifero. Una notizia molto interessante dedicata al "sesso forte" è che la *Serenoa Repens* ha un'azione benefica anche nei confronti dell'ipertrofia prostatica benigna (IPB e alopecia androgenetica sono entrambe caratterizzate da aumento di DHT che favorisce l'ingrossamento della prostata). È evidente quindi che l'integrazione orale di *Serenoa* ha una valenza che non solo potenzia l'azione topica, rendendo il trattamento anticaduta estremamente efficace, ma va oltre ciò che "non si sarebbe osato chiedere". Senza dimenticare che affidarsi a preparati naturali significa evitare effetti collaterali indesiderati.*

UN'AZIENDA "AL TOP" NEL SETTORE TRICOLOGICO

Keratrade, la prima azienda in Italia ad aver introdotto sul mercato, ben 10 anni fa, detergenti privi di laurilsolfati di sodio, mette a disposizione del parrucchiere professionista una linea completa di trattamento anticaduta dei capelli totalmente naturale, ovviamente a base di *Serenoa Repens* e comprensiva di un integratore dietetico specifico a base di *Serenoa* e micronutrienti, concepito espressamente per combattere la caduta dei capelli e favorirne la naturale ricrescita e bellezza. (Lozione alla *Serenoa*, Lozione *Seloe* – *Serenoa* e *Aloe* – Shampoo Anticaduta, Integratore dietetico). Insomma, un modo per agire – davvero – in modo sinergico e per poter vantare chiome perfette a dispetto di stress e problematiche ambientali.

La tossina ha un grandissimo effetto sulle rughe, come tutti noi sappiamo. Negli ultimi anni l'incremento nell'utilizzo del Vistabex è stato veramente esponenziale, in alcuni anni maggiore al 1000%.

L'indicazione principale restano le rughe del III superiore del volto.

Le rughe glabellari, praticamente quelle tra gli occhi, sono l'indicazione che il Ministero della Salute ha ritenuto di autorizzare da foglietto illustrativo.

Ma sicuramente anche le rughe della fronte e le rughe del canto laterale dell'occhio traggono grandissimo beneficio dalle iniezioni di Tossina Botulinica.

Sempre maggiormente viene però trattato anche il III inferiore del volto.

Infatti una delle azioni più importanti della tossina resta quella di modulazione dell'equilibrio tra muscoli agonisti ed antagonisti. Ed è questo il meccanismo di azione più importante nella modulazione del cedimento del bordo mandibolare e nel trattamento delle cosiddette bande platismatiche.

Infine la tossina botulinica è molto utilizzata da alcuni autori, nel trattamento delle rughe del décolleté.

Infatti sono documentate miofibrille muscolari che dal piano muscolare profondo arrivano alla cute.

Con pochissime unità di tossina diluite in sostanze rivitalizzanti, è possibile ridurre questo fenomeno ed ottenere ottimi risultati anche in questo distretto.

PER LA SUDORAZIONE:

La tossina botulinica ha un effetto veramente straordinario nella limitazione, anzi, nella abolizione, della sudorazione eccessiva.

Tale effetto è visibile a tutti quanti provano la tossina sulla fronte per motivazione estetica: per molti mesi la sudorazione della fronte sarà inesistente.

Nel trattamento della disidrosi ascellare, delle mani e dei piedi i risultati sono veramente eccezionali, a fronte di effetti collaterali praticamente assenti.

Inoltre le iniezioni, specie per le ascelle, non sono particolarmente dolorose, e gli effetti sono assolutamente naturali.

Se la seduta poi viene fatta all'inizio del periodo estivo, i risultati saranno di grande durata, essendo il periodo invernale meno esposto al problema!

Questo è uno dei campi dove la tossina rappresenta veramente una rivoluzione copernicana!!!

LA TOSSINA È ETERNA O VA RIPETUTA NEL TEMPO?

La tossina va ripetuta tendenzialmente ogni sei mesi. Non sono descritti ad oggi, effetti collaterali definitivi dopo uso di tossina botulinica per via iniettiva.

Invariabilmente quindi dopo qualche mese, l'effetto estetico della tossina va azzerandosi.

E' evidente quindi che anche gli effetti collaterali non dureranno in eterno ed anch'essi, col tempo, andranno scemando e scompariranno totalmente.

Mediamente la tossina va ripetuta ogni 6 mesi, e personalmente non la ripeto mai prima almeno dei 4 mesi.

Infatti il ripetere l'infiltrazione troppo di frequente può esporre al rischio di sensibilizzazione e produzione di anticorpi che potrebbero inattivare la tossina.

LA TOSSINA BOTULINICA PUÒ ESSERE FATTA CON ALTRI TRATTAMENTI?

A mio parere la tossina è meglio se viene fatta da sola, cioè in una seduta a se stante.

QUESTO PER DUE MOTIVI:

perché già sono molte le punturine che vengono fatte. E la tossina sicuramente non può essere fatta dove si fanno in contemporanea altri trattamenti.

Voglio dire che non potremo fare nella stessa seduta sulle rughe glabellari la tossina ed un filler come l'acido ialuronico.

Potremmo però fare la tossina nel III superiore del viso ed un filler per le rughe nasogeniene. Però....

...molte rughe presenti sul viso dopo la tossina migliorano drammaticamente e la quantità di correzione necessaria con le altre metodiche si riduce drasticamente.

Ad esempio le rughe nasogeniene, dopo un trattamento con tossina botulinica del bordo mandibolare, possono migliorare molto.

Per questi motivi tendo a fare la tossina in una seduta separata da altre tecniche, valutarne i risultati, e terminare con le altre correzioni dopo aver valutato bene i benefici ottenuti.

In sedute differenti, invece, non esistono assolutamente problemi. La associazione con fillers a base di acido ialuronico, rivitalizzazioni e peeling è praticamente la regola.

Molto interessante l'associazione con laser frazionati.

Non uso invece materiali non riassorbibili come silicone, poliacrilammide o metilmetacrilato che a mio parere sono intrinsecamente più pericolosi.

QUALI CONSIGLI SI POSSONO DARE DOPO UNA SEDUTA DI BOTULINO?

Sono vietate saune, bagni turchi, docce troppo calde, e bagni troppo caldi nella giornata dell'impianto. *Inoltre anche l'attività fisica intensa è meglio che sia evitata. Sono da evitare infine massaggi al viso di tipo estetico o di qualsiasi altro tipo. Per il resto è possibile condurre una vita assolutamente normale, ed è possibile riprendere immediatamente la propria attività lavorativa.*

QUANDO È POSSIBILE CHIEDERE AL MEDICO ESTETICO DI SOTTOPORSI AD UNA SEDUTA DI TOSSINA BOTULINICA?

Mediamente dai 30 ai 65 anni, ma nella mia esperienza anche signore più attempate hanno risposto alla tossina in modo ottimo, ed anche in casi molto selezionati, piccoli difetti di ragazze molto giovani ne hanno tratto ottimo beneficio senza alcun rischio.

Come sempre il buon senso impera!

CONCLUSIONI:

Io sono sempre stato un grande sostenitore dell'uso della tossina botulinica, come d'altronde testimoniano alcune mie pubblicazioni in anni passati.

Da proscrivere la somministrazione da parte di personale non esperto. Infatti la tossina deve seguire regole molto precise ed una assoluta conoscenza dell'anatomia, dei siti inettivi e della diluizione è indispensabile per ottenere buoni risultati.

Il consiglio quindi resta quello di rivolgersi a personale medico esperto e di grande esperienza.

Come dico sempre alle mie pazienti, la gran parte del costo della seduta è dovuta all'esperienza dell'utilizzatore!

Direi anche di evitare iniezioni "fai da te", assai pericolose.

Anche da evitare la ricerca di risultati esagerati: spesso la visione di effetti collaterali eclatanti che alcune volte vediamo anche in televisione sono dovuti alla ricerca di risultati estetici impossibili da raggiungere.

Se invece fatto nei limiti della prudenza, inseguendo il "natural look", e cercando la riduzione del movimento e non la sua completa abolizione, la tossina botulinica può rappresentare un'arma estremamente potente nelle mani del medico estetico.